

De Vierkap

I N F O



ZOMER 2016

est. 1977

EUROFUNCENTER

PREMIUM SURF & SNOW STORE

ZEVENHUIZEN



**WINDSURF - KITESURF
SUP - WINDSUP -
LONGBOARDS - FASHION**

Strandweg 29
2761DM Zevenhuizen
085 273 33 11 - www.eurofun.nl
6 dagen per week geopend (ma dicht)

Colofon

Uitgever

Buurtcentrum De Vierkap

Redactie,
Jannie Suurland.

Eindredactie

Kees van der Heijden
inforedactie@oudverlaat.nl

Correspondentieadres

Jannie Suurland
Marcel Duchampplein 47
3059 RD Rotterdam
Tel: 010 -4569161
jannie.suurland@gmail.com

Site <http://www.oudverlaat.nl>
Tel: 010-4561651



AGENDA 2016

Klaverjassen; vrijdag 2, 16 en 30 september, 14 en 28 oktober, 11 en 25 november, 9 en 23 december, 6 en 20 januari, 3 en 17 februari, 3,17 en 31 maart, 14 en 28 april. Aanvang 20.00 uur.

Soos; dinsdag 6 en 20 september, 4 en 18 oktober, 1, 15 en 29 november, 13 december (kerst), 10 en 24 januari, 7 en 21 februari, 7 en 21 maart, 4 en 18 april, 2 en 16 mei(slotmiddag). Aanvang 14.30 uur.

Inloopmiddag: 16.30 tot 18.00 uur.
Gezellig even bijpraten. Voorlopig data: 17 september, 15 oktober, 5 november (+aansluitend Bingo-Avond), 26 november, 17 december en Nieuwjaarsreceptie 7 januari 2017.

Kijk voor wijzigingen op de site in de evenementenkalender. Een week van tevoren wordt dit alsnog in de Nieuwsbrief mede gedeeld.

Knutselclub: Zie gele flyers en posters in de Vierkap en Nessevliet.

Boksen/zelfverdediging dames.:
woensdag van 19.00 tot 20.15 uur.

Boksen heren: woensdag van 20.15 tot 21.30 uur.

Vrijwilligersdag: 27 augustus. Info volgt nog.

Opzomen: 1 september.

Oud papier voor de school bij de Vierkap; Donderdag van 13.00 uur tot 19.00 uur. Vrijdag van 09.00 tot 19.00 uur en zaterdag van 09.00 tot 15.00 uur. Data zijn:

Colofon

Uitgever

Buurtcentrum De Vierkap

Redactie,

Jannie Suurland.

Eindredactie

Kees van der Heijden
inforedactie@oudverlaat.nl

Correspondentieadres

Jannie Suurland
Marcel Duchampplein 47
3059 RD Rotterdam
Tel: 010 -4569161
jannie.suurland@gmail.com

Site <http://www.oudverlaat.nl>
Tel: 010-4561651



AGENDA 2016

Klaverjassen; vrijdag 2, 16 en 30 september, 14 en 28 oktober, 11 en 25 november, 9 en 23 december, 6 en 20 januari, 3 en 17 februari, 3,17 en 31 maart, 14 en 28 april. Aanvang 20.00 uur.

Soos; dinsdag 6 en 20 september, 4 en 18 oktober, 1, 15 en 29 november, 13 december (kerst), 10 en 24 januari, 7 en 21 februari, 7 en 21 maart, 4 en 18 april, 2 en 16 mei(slotmiddag). Aanvang 14.30 uur.

Inloopmiddag: 16.30 tot 18.00 uur. Gezellig even bijpraten. Voorlopig data: 17 september, 15 oktober, 5 november (+aansluitend Bingo-Avond), 26 november, 17 december en Nieuwjaarsreceptie 7 januari 2017.

Kijk voor wijzigingen op de site in de evenementenkalender. Een week van tevoren wordt dit alsnog in de Nieuwsbrief mede gedeeld.

Knutselclub: Zie gele flyers en posters in de Vierkap en Nessevliet.

Boksen/zelfverdediging dames.: woensdag van 19.00 tot 20.15 uur.

Boksen heren: woensdag van 20.15 tot 21.30 uur.

Vrijwilligersdag: 27 augustus. Info volgt nog.

Opzomen: 1 september.

Oud papier voor de school bij de Vierkap; Donderdag van 13.00 uur tot 19.00 uur. Vrijdag van 09.00 tot 19.00 uur en zaterdag van 09.00 tot 15.00 uur. Data zijn:

Voorzitter

Marieke Luijt
marieke@oudverlaat.nl

Secretaris

Femke Heilker
 Vlietkade 21
 2761 DT Zevenhuizen
 Tel. 010-4201380
femke@oudverlaat.nl

Penningmeester

Jan Hermus
 Vlietkade 31
 2761 DT Zevenhuizen
 Tel. 010-4561183
jan@oudverlaat.nl

Bestuurslid/Website

Hans de Vroedt
 Strandweg 25
 2761 DM Zevenhuizen
 010-2096888
hans@oudverlaat.nl

Bestuurslid.

Herman Swemmelaar
 Wollefoppenweg 14
 2761 DP Zevenhuizen
 Tel. 010-4550921
herman@oudverlaat.nl

Peter Meijer
 Vlietkade 21
 2761 DT Zevenhuizen
 Tel. 010-4201380
peter@oudverlaat.nl

Bestuurslid J&J

Suzan Hermus
 Vlietkade 31
 2761 DT Zevenhuizen
suzan@oudverlaat.nl

Beheer

Hans de Vroedt
 Strandweg 25
 2761 DM Zevenhuizen
 010-2096888
hans@oudverlaat.nl

Vrijwilligers Vierkap

Baas Dicky
 Balke Anja
 Boudewijn Carolijn en Ton
 Brouwer Ton en Inge
 Dooren Linda en Rob van
 Dooren, Gina en Olivia van
 Drunen Maaike van
 Have Gerrie en Hans van de
 Heijden Kees en Jannie van der
 Hermus Ella en Jan
 Hermus Suzan
 Karreman Aad
 Luijt Marieke
 Maasland Teus
 Mannekes Bram
 Meijer Peter en Femke Heilker
 Melker Nel de
 Nieuwland Pleun en Aad
 Oskam Huib
 Stofbergen Arie
 Suurland Jannie
 Swemmelaar Herman en Willeke
 Hoogland
 Swemmelaar Sanne
 Taal Yvonne en Cock
 Veelen Kees en Marjan van
 Veelen Joan en Janike
 Veen John van
 Vroedt Rita en Hans de



Het Bestuur.

01.10 afgelopen nacht: Ik kon niet slapen. Ik had een beetje last van maagzuur van het overheerlijke Mexicaanse eten van (gister)avond en naast me werd stelselmatig een jong bos om gehaald.

Bijzonder toch dat alle natuurgeluiden van buiten (het kikkerkoor was weer druk aan het oefenen en sommige vogels haakten daar vrolijk op in) als een soort van meditatie zijn waar ik van geniet als ik in bed lig terwijl een zaag naast me, me uit mijn slaap kan houden. Het gebeurt gelukkig niet vaak dat ik s'nachts zo wakker ben als vannacht.

Ondanks mijn korte nacht ben ik nu uitgerust en weer fris en fruitig. Dat ik nog maar 1,5 dag hoeft te werken en dan vakantie heb en dat de zon vandaag heerlijk schijnt, werkt daar natuurlijk wel aan mee. Even heerlijk een paar weken alles loslaten en genieten.

Aan september wil ik eigenlijk helemaal nog niet denken maar ik doe het hier toch maar even. Want waar we nu staan aan het eind van weer een leuk Vierkap seizoen, start in september weer een nieuwe. De aftrap is op 1 september. Onder de naam ' opzomeren' zullen we samen met een hoop vrijwilligers de Vierkap klaarstomen voor weer allerlei leuke, en misschien wel wat nieuwe verrassende activiteiten.

Een nieuw seizoen waarin we hopen dat naast de vaste bezoekers van de Vierkap ook weer nieuwe mensen ons weten te vinden. Niet alleen nieuwe inwoners van ons mooie Oud Verlaat maar ook juist die mensen die er al langer wonen. Iedereen is van harte welkom!

Mijn rol in het nieuwe seizoen zal veranderen. Na 8 jaar bestuurslid te zijn geweest, ga ik mijn functie als secretaris nu neerleggen. Ik blijf wel vrijwilliger maar daarnaast ga ik ook wat uren als vrijwilliger in de zorg aan de slag. Ik zal niet uitweiden over mijn visie op de Zorg maar ik hoop er oprecht wat aandacht en liefde te kunnen brengen.

Maar goed het is nog geen september. Vandaag, 4 juli, staan we hopelijk aan het begin van een paar overheerlijke zonnige weken waarin we allemaal een grote dosis positieve energie op kunnen doen.

Namens het bestuur wens ik jullie allemaal een hele fijne zomer!

Groetjes Femke



Lynn Verboom is geboren op 5 april 2016.

Tijd: 23:37 uur.

Gewicht: 3580 gram

Lengte: 49 cm.

Van Jacqueline, Barry en grote zus Liza.

Van de Redactie.

Alle inzenders van kopij worden weer bedankt. Heb je een stukje voor de volgende Info: stuur het op. Het is altijd welkom. Foto's apart svp. Namens de hele redactie, (met Jannie Suurland) weer veel leesplezier en een fijne zomer.

Kees van der Heijden, Eindredactie.

(4) De Vierkap INFO Zomer 2016.

4 ROOF BOXING



Een jaar of acht geleden zijn Kees, Johan en Ge begonnen met boksen op de woensdagavond.

Er werden matten voor de vloer gekocht, bokshandschoenen aangeschaft en de bokstraining kon beginnen. Het eerste uur waren de lessen voor de jeugd van Oud Verlaat en daarna kwamen de “flinke mannen” aan bod. Na verloop van tijd haakte de jeugd af en kwam er een damesgroep waarbij vooral fit worden en blijven het hoofddoel was.

De eerste trainingen werden vooral gebruikt om te vertellen wat een directe, een hoek en een opstoot was. Verder deden we veel aan opdrukken, met onze handen wijd uit elkaar rondjes draaien en op onze knieën op de grond zitten met een bolle of holle rug. Het was direct gezellig en de spierpijn daarna hoorde erbij.

Onder leiding van Ge waren de trainingen leuk en er werd serieus gespard waarbij het er soms behoorlijk hard aan toe ging. Soms zelfs zò hard dat er een bokser knock-out ging waar we dan allemaal behoorlijk van schrokken.... De trainers hadden na nog wat ribkneuzingen en andere ongemakken al snel in de gaten dat het allemaal wel veilig moest blijven.



Er werden zwachtels aangeschaft voor het voorkomen van kneuzingen aan de handen en bitjes zodat de leden niet allemaal aan het kunstgebit moesten. Ondertussen ging Kees steeds meer de boksschool leiden en kwam Maik erbij. Dat betekende dat we naast het boksen ook aan het kickboksen gingen werken. Hans Paul, èèn van de leden van het eerste uur vond zichzelf altijd een wat mindere bokser, toen hij echter kon gaan trappen blonk hij daar direct in uit.

Het boksen werd een uitdaging en we merkten dat de trainingen steeds professioneler werden.

Kees, die steeds fanatieker werd en zich nog meer in de bokssport ging verdiepen, nam op een gegeven moment het besluit om een opleiding tot bokstrainer te gaan volgen. Dit merkte we natuurlijk direct omdat de trainingen beter en beter werden. We hoorden over trainingsopbouw, voeding (voor sommigen van ons wel nuttig) spieropbouw, enzovoorts, enzovoorts.

Na een zwaar studiejaar voor Kees gingen we met een aantal leden van 4 Roof naar het praktijkexamen. Kees slaagde natuurlijk met vlag en wimpel en daarnaast was het een gezellige dag met een visje-eten als afsluiting. Na afloop verzekerde hij ons dat hij zeker niet door zou gaan voor de vervolgopleiding. Het was erg leuk geweest, hij werd bij de boksbond op handen gedragen maar het was nu welletjes. Maar goed.... we kennen Kees allemaal; na wat aandringen van de boksbond (eigen belang natuurlijk...) besloot Kees ook de vervolgopleiding te gaan doen. Ook deze opleiding was natuurlijk weer zwaar en ook hier moesten er weer een aantal boksters van 4 Roof opgetrommeld worden om mee te gaan naar het examen. Ton Boudewijn en ikzelf stonden natuurlijk vooraan!! Voor Kees een moeilijke beslissing maar hij vond het toch beter als er wat "betere boksters" op zijn examen aanwezig zouden zijn....

Op 11 juni was het zover; we gingen met een hele delegatie naar Wageningen. We zagen Kees daar op een zeer goede en relaxte manier een training leiden. De mensen die het zagen zeiden: "" die gozert is ècht een toptrainer!! Tsja... en dan word je in de 4 Kap opeens door een topcoach getraind die samen met Maik een aantal geweldige boksters aflevert....



En iemand die veiligheid hoog in zijn vaandel heeft staan en volgend jaar gewoon weer voor ons klaar staat....

Kees, namens alle leden van 4 ROOF BOXING; gefeliciteerd en bedankt voor de afgelopen jaren!!

Martin van Halm





AUTOSERVICE PEET SCHENK

- ❖ *Verkoop van **nieuwe** en **gebruikte** auto's met **garantie***
- ❖ *Onderhoud, APK-keuring, Reparaties en Schadeherstel*
- ❖ *Eventueel vervangend vervoer beschikbaar*

Strandweg 13

2761 DM OUD VERLAAT (aan de Zevenhuizerplas)

Tel.: 010-45.50.459 Fax: 010-22.80.943

Email: info@autopeetschenk.nl

Internet: www.autopeetschenk.nl



Voor installatie, onderhoud en reparatie van airco's in uw auto, huis of kantoor.
Tevens het adres voor verkoop en onderhoud van alle merken transportkoelmachines.

CMS Mobiele aircoservice&transportkoeling

Hoofdweg zuid 64 c

2912EE Nieuwerkerka/d IJssel

Tel 06-55135738

Fax 0180-319763

E Mail INFO@CMSTRANSPORTKOELING.NL

Dealer van Gree&Fuji air-conditioning en Zanotti&Mitsubishi transport koelmachines





Arie Maasland

Mobiel +31(0)6 44706319

E-mail: info@amtrading.net

Website: <http://www.amtrading.net>

Adres: Swanlaweg 4B, 2761 BC Zevenhuizen

lid van de Metaalunie

info@amtrading.nu

www.amtrading.nu

Dieselmotoren, onderdelen en service.

Verkoop van takels, 12 volt lieren, bootlieren en generatorsets.



Beach Volleybal Oud Verlaat 2016

Vrijdag 24 juni 2016 was de eerste speelvond van het Beach Volleybal toernooi in Oud Verlaat.

De weergoden waren ons goedgezind, vrijdagavond was het heerlijk weer en de zaterdag bleef droog met op het einde een lekker zonnetje!

Het was weer als vanouds gezellig. Het veld zag er goed uit, Ton had zijn best gedaan om alles weer grasvrij te krijgen. Helaas hebben een aantal teams het af laten weten zodat we in plaats van 12 Teams nu maar 10 teams hadden. Maar dat mocht de pret niet drukken.



Het aantal teams is een inschatting van de schrijver en doet er ook niet veel toe want het toernooi liep zoals gewoonlijk vlekkeloos. Het Jaarlijkse beach volleybal toernooi van Oud Verlaat is het belangrijkste sport evenement van het jaar in deze regio.





Tevens is het volleybal toernooi een kroniek van het leven! De snoep wordt verkocht door “buurvrouw” Nel, de munten door Jannie Suurland en Pleun helpt overal en geeft tussendoor de moestuin nog even water. Natuurlijk vergeet ik meer mensen te noemen die van alles en nog wat verkocht hebben. Teus, Anja etc, etc, etc.

Hopelijk gaan we dit nog jaren meemaken. Tevens lopen andere vrijwilligers zonder mopperen zich de benen uit hun kont, en ook dat gaat ook al jaren hetzelfde.

De kinderen van jaren weleer, het is tenslotte al de 32^e editie, hebben nu zelf kinderen en spelen net zo fanatiek mee als hun ouders toen en nu ook nog. Spelers van toen komen kijken naar hun opvolgers van nu of doen toch nog even mee. Maar waar het om gaat is dat iedereen elkaar weer even ziet en kan bijpraten, en ondertussen kunnen we kijken naar het volleyballen.

Ook dit jaar was er weer een kampioen, en wel “Rottekade”, maar hun tegenstanders “Helemaal Knathaar” werd het zeker ook gegund. De ervaring gaf ook dit jaar de doorslag, maar het was (rete) spannend en volleybal van een hoog niveau. Setstanden 25 – 20, 15 – 25 en 25 – 23.

De bekendmaking van de einduitslag met een praatje van Ton en de vlaaien, is ook nog steeds een hoogtepuntje van het toernooi.

Kortom de schrijver van dit stukje hoopt het nog jaren te mogen meemaken, dus op naar de 33^e editie van het beach volleybal toernooi van Oud Verlaat.

Ton en Carolein bedankt voor de organisatie.

Hans van de Have.





***Voor al uw campingbenodigheden
zoals:*** Tenten, bagagewagens
vouwwagens & kampeerartikelen

Tevens regelmatig zeer goedkope aanbiedingen
Ook voor een goed occasion

SWANLAWEG 4
2761 BC ZEVENHUIZEN
TEL 0180-633833



**Thuisblijvers
onder u,**

Het is zomer.

Zoals misschien bekend, ben ik ondertussen verhuisd naar Nesselande.

Ik zit nu heerlijk op mijn veranda, die nog niet helemaal klaar is, te genieten van mooi weer. Heerlijk!

Er is nog wel het een en ander te doen, maar dat heeft geen haast.

Nu over mijn ding van de Vierkap:

Het klaverjasseizoen 2015 – 2016 is afgelopen.

De eindstand is opgemaakt en aan de spelers bekend gemaakt.

Plaats	Naam	Gespeeld	Punten
1	Karreman, Aad	14	61258
2	Winkel, Meindert	14	57881
3	Dalebout, Marius	16	57513
4	Visscher, Henk	16	56886
5	Stofberg, Arie	15	56625
6	Nieuwland, Aad	15	56000
7	Zanten, Corry van	14	55691
8	Dullaard, Piet	16	55123
9	Stofberg, Janny	14	55061
10	Berg, Alie van den	16	55051
11	Stofberg, John	14	54434
12	Boerema, Jaap	15	52772
13	Heijden, Kees van der	11	50212
14	Boekel, Sjaak van	11	49900
15	Verduin, Dirk	11	48073
16	Stofbergen, Barend	10	47776
17	Stofbergen, Trijnie	10	45440
18	Mannekes, Bram van	10	44331
19	Maasland, Teus	9	41083
20	Balke, Stan	9	39390
21	Taal, Cok	6	30152
22	Zanten, Cor van	3	12514

De bovenste drie spelers hebben een blijvende herinnering aan het voorbije seizoen ontvangen. De rest moest het doen met een bedankje voor hun inzet, in de hoop, dat zij allemaal vanaf 2 september aanstaande (met hun vrienden en/of bekenden) weer trouw zullen verschijnen op onze klaverjasavonden.

We gaan proberen er ook dan weer gezellige happenings van te maken. Dat kan ik niet alleen, maar met zijn allen gaat dat vast lukken.

De agenda voor het klaverjassen van het komende seizoen ziet er als volgt uit:

2, 16 en 30 september 2016

14 en 28 oktober 2016

11 en 25 november 2016

9 en 23 december 2016

6 en 20 januari 2017

3 en 17 februari 2017

3, 17 en 31 maart 2017

14 en 28 april 2017.

Wat de statistieken betreft: hetgeen ik in de vorige info schreef aangaande bezetting per speelavond en avondscores is er op de laatste paar avonden niets gewijzigd. Vandaar mijn roep om die vrienden, anders kunnen we binnen afzienbare tijd beter stoppen met klaverjassen in de Vierkap, en dat zou zonde zijn.

Dus:

Kom mensen, laat uw neus op een klaverjasavond eens in de Vierkap zien!
We hebben vers bloed nodig!

Mopperen op elkaar is, op een speelavond in ieder geval, geen voorkomend fenomeen. We houden het altijd gezellig. Het mes op tafel is voor ons onbestaanbaar. Plezier maken is ons motto.



Tot ziens op een
speelavond in die
Vierkap.
Aad Karreman.

***De Tuunter in Oud Verlaat, trainingslocatie.
Welkom, eerst een kijkje nemen, dat kan...***



***Perfekte, locatie voor uw Training, Workshop, Strategie dag,
Vergadering, Bijeenkomst.
Een ruimte om in rust effectief te trainen, vergaderen, te werken en
besluiten! Duurzaam gebouwd, ingericht en verwarmd of gekoeld.***

***Nieuw: Voorjaar 2014 enkele kamerconcerten op zondagmiddag
met een thema en daarbij passend buffetje.***

***De Tuunter denkt mee met de ZZP,
Rond De Tuunter zijn nu een aantal trainers actief die hier
regelmatig trainen of een workshop geven. Niet altijd is zeker of een
geplande bijeenkomst door kan gaan.
Trainers en workshopgevers die onzeker zijn of hun bijeenkomst
voldoende mensen trekt kunnen een aantal data reserveren. Zij
betalen alleen de data die doorgaan. Dan kun je eenvoudiger
beginnen met werven zonder buikpijn.***

Geertien Pols

***www.detuunter.nl ; FaceBook De Tuunter; M 0653285616;
Wollefoppenweg 109 a, 2761 DL Oud Verlaat, Gemeente Zuidplas.***

Ouderensoos "Levensvreugd"



Ook in het nieuwe seizoen hopen weer met de soos te beginnen en wel op dinsdag 6 september.

Zoals we gewend zijn om de 2 weken vanaf 14.30 tot 16.30 in de Vierkap.

Als u van spelletjes houdt of een potje wilt klaverjassen bent u bij ons op het goede adres. Een mooie kaart maken of gewoon een gezellig praatje kan natuurlijk ook.

Ook maken we wel eens een uitstapje of gaan gezellig bowlen. We beginnen meestal met een stukje Bijbellezen en Gebed en er is altijd koffie met iets lekkers.

Kom gerust eens kijken, iedere 55 plusser is van harte welkom.



Tot
ziens,
Janny,
Alie,
Jannie

Wijklunch.

Hallo lezers van de info! Daar ben ik weer! Dit keer met een stukje over de wijklunch in de 4kap.

Een aantal weken geleden was de wijklunch er weer! Samen met de wijk verpleegkundige, een assistente en bestuurslid Femke Heilker, hebben we een leuke en lekkere lunch op tafel gezet voor de lieve bezoeksters.



Het thema was gezond, zo waren er dus allemaal lekkere broodjes met gezonde dingen, en er zijn zelfs producten uit de enige echte moestuin van de 4kap op tafel gezet. ! Het was super lekker!



Ook hebben we de mensen even rond geleid in de moestuin. Zo wist iedereen ergens wel wat over te vertellen, en kwamen de verhalen over hun eigen tuinen al snel naar voren. Super leuk om te zien en te horen. Wat ik vooral bijzonder vond om te zien is dat elke vrouw daar zat met een verhaal. Over kleinkinderen, achterkleinkinderen, kinderen, partners en nog veel meer onderwerpen.

Mooie, ontroerende en ook trieste verhalen.

Maar, iedereen zat daar met een glimlach. Ze kwamen binnen met een glimlach en gingen weg met een nog veel grotere glimlach. Geweldig om te zien dat wij met iets kleins een aantal mensen heel blij kunnen maken. Ik hoop snel nog een keer mee te mogen helpen!

Groetjes, Demi-Jane

Beachvolleybal Toernooi 2016

Ook dit jaar vond weer volgens de oude traditie het beachvolleybal toernooi plaats bij de vierkap.

Het weer zat gelukkig goed mee, dit komt natuurlijk doordat de organisatie overal aan heeft gedacht. Het was weer erg gezellig en natuurlijk waar het allemaal om draait, veel sportieve volleybal wedstrijden. Er deden weer veel teams mee, die al jaren mee deden en ook een paar nieuwe teams. Er waren veel leuke team namen waarvan sommige helemaal knataahhhh gek waren. Er zijn leuke wedstrijden gespeeld en nog het belangrijkste is dat iedereen veel lol en plezier had. Er zijn ook een aantal mooie zandduiken gemaakt, en ook was er weer veel aanmoediging van de trouwe buurtgenoten die kwamen kijken.



Natuurlijk kwam er ook dit jaar weer een spannende finale, dit keer was de spanning extra hard te voelen. Misschien iets met familie eer? Helemaal Knataahhhh speelde in de finale tegen de Rotte Kade. De Rotte Kade heeft tot nu toe al vaak gewonnen en al jaren lange wedstrijd ervaring tijdens het Beach Volleybal toernooi in Oudverlaat. Helemaal knataahhhh zijn nog jong, vol energie nog geen last van ouderdomsklachten maar dus wel knataahhh gek.

Het was een spannende wedstrijd, er moest zelf verlening aan te pas komen want, het was nog niet gelijk beslist. Uiteindelijk nadat de spanning niet meer te snijden was, heeft de Rotte kade gewonnen. Gelukkig konden beide teams weer lachen na de finale. En mocht de Rotte Kade tijdens de prijs uitreiking met eer de wisselbeker in ontvangst nemen. Ze hebben hem verdiend want ze hadden er dit keer extra hard voor moeten werken.

Ik denk ook dat ze er nog maar even van mogen genieten, de jonge garde word steeds sterker en misschien slaat de ouderdom nog een keer toe...?

En de taarten waren natuurlijk weer erg lekker en om van te smullen.

Het was al met al weer een geslaagd beachvolleybal toernooi, ik hoop allemaal tot volgend jaar?!

Sanne Swemmelaar



Yoga in de 4Kap



Najaar 2015 is er in de 4Kap Yoga van start gegaan. De Yogalessen zijn op maandagavond van 20.00 tot 21.15 uur. Er is een leuke vaste ploeg en in de loop van het seizoen zijn er nog nieuwe mensen bij gekomen.

Rania, onze Yoga lerares, presenteert voornamelijk in de Engelse taal maar spreekt ook goed Nederlands.

Tijdens de les wordt je er bewust van dat je spieren hebt die je blijkbaar niet veel gebruikt en dat voel je daarna wel. Natuurlijk doet iedereen op zijn eigen manier wat mogelijk ook al lukt het niet altijd de lerares na te doen. Aan het eind van de les is iedereen stil en ontspannen en heb je het gevoel dat je met je lijf bezig bent geweest.

Een aanwinst op de maandagavond vind ik en ik zou zeggen doe een keer mee om het te ervaren. Alles is aanwezig de matjes, dekentje enz.

En er wordt natuurlijk ook wel gelachen met de oehhhs en de ahhhhs.

Dank je wel Rania voor je lessen en geniet van de zomerstop.

Lijkt het je watervaar het zelf, doe een keer mee en meld je aan op bij Rania 06-48560264 . Een proefles kost € 5,= en een 10 lessen kaart € 75,=

Tot ziens....

Een deelnemster





PLUIMVEEBEDRIJF DIJKSHOORN

Dagelijks verse *graan* eieren

Wollefoppenweg 101 - Oud Verlaat 010-4550557

's Werelds
best gesorteerde
Cichliden specialist

Meer dan 400 aquaria



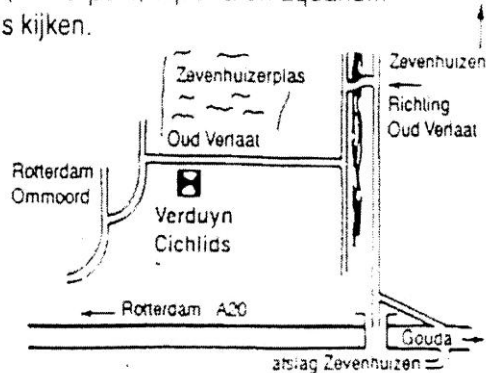
VERDUYN CICHLIDS

Handel in TROPISCHE SIERVISSEN uit ALLE WERELDDELEN.

De cichliden-specialist van Nederland. Grootste sortering met meer dan 500 soorten cichliden en tropische siervissen uit het Malawi- en Tanganyikameer, Midden- en Zuid-Amerika. Waterplanten, vijvergoudvissen, koikarpers, aquaria en aquarium-artikelen. Komt u gerust eens vrijblijvend bij ons kijken.

Verduyn Cichlids
Wollefoppenweg 107
Oud Verlaat
Tel. (010) 455 02 53
Zevenhuizen (bij Rotterdam)

Openingstijden: 8.30 - 17.30 uur
Dinsdag gesloten. Vrijdagavond koopavond



Bokstrainer op niveau!

Vandaag doen we verslag van een bijzondere gebeurtenis voor de boks(fit) club van Oud Verlaat. Zoals eerder vermeld wordt daar menig zweetdruppeltje geproduceerd.

Deze keer gaan we het echter niet hebben over de bokkers en hoe ze afzien, maar over de trainer die het stel boksende dames en heren onder zijn hoede heeft. Als u denkt dat daar op de club wat vrijblijvend aangemodderd wordt, dan vergist u zich. Er is wekelijks sprake van een zorgvuldig opgebouwde training, met oog voor ieders niveau, zijn of haar blessures en een degelijke cooling down.

Natuurlijk zijn er wel eens deelnemers die proberen de kantjes ervan af te lopen, maar zij worden genadeloos getrakteerd op een opdruk oefening, waardoor direct het energieniveau met sprongen stijgt. Een goede training geven is geen sine cure. Daar is kennis voor nodig, daar zijn vaardigheden voor noodzakelijk en natuurlijk een goede communicatie.



Wij zijn in Oud Verlaat gezegend met een toptrainer die zijn trainingen met volle overgave uitvoert en daarbij zich steeds verbetert. Iedereen heeft natuurlijk al lang begrepen dat het gaat om Kees van Veelen. Hij heeft al de diploma's KSS 1

en 2 en u raadt het al, Kees wil natuurlijk ook KSS 3 behalen.

De Nederlandse Boks Bond is een bond die de lat zeer hoog legt en alle uitgegeven diploma's zijn geaccrediteerd door het NOC-NSF. Dat Kees dit diploma serieus nam, merkten we natuurlijk al in de trainingen. De meest ingewikkelde Latijnse benamingen deden de ronde voor de meest uiteenlopende spiergroepen. Ook de lactaten en fosfaten vlogen ons om de oren, want Kees is een persoon die niets aan het toeval overlaat.



Op 11 juni was het zo ver. Kees zou examen gaan doen. The place to be was Wageningen en Kees werd geacht vier boksers mee te nemen om zowel voor hem de training mogelijk te maken, maar ook voor enkele andere trainers die opgingen voor het diploma. Cor de Leeuw, Maurice Vergouwe, Maik v.d. Wolf en Raymond Los waren diegenen die hun beste beentje voor moesten zetten.

Martin Halm en Bas van Hamburg gingen mee voor de noodzakelijke verzorging en noodzakelijke mentale ondersteuning. Het werd een memorabele dag. Kees was in het tweede deel van de dag aan de beurt en wij (Martin en Bas) konden vanaf de tribune alle trainingen perfect volgen. Het was toch best spannend toen onze Kees zijn examen begon. Maar eerlijk is eerlijk, de wijze waarop Kees de examentraining gaf was fenomenaal. Met kop en schouders stak hij boven het gemiddelde niveau uit. De vier boys van Oud Verlaat voerden de opdrachten perfect uit en het was zichtbaar dat hier een natuurtalent stond die zich zeer grondig had voorbereid. Het was een lust voor het oog. Direct na de training volgde de nabespreking en het was toch nog even spannend. Toen de handen van Kees de lucht ingingen wisten we dat hij terecht was geslaagd. De ervaren examinatoren fluisterden ons toe dat we boften met zo'n trainer. Daar waren we het mee eens.

Traditiegetrouw trakteerde Kees ons ter afsluiting nog op een lekker visje in Wageningen. Aan het eind van de middag verlieten wij Wageningen met een gevoel van trots. Kees zat de gehele weg met een

voldaan gevoel achter het stuur. Terecht, er was hier een topprestatie geleverd.

Mocht je deze trainer in levende lijve willen ontmoeten kom dan op woensdagavond eens kijken in de Vierkap. Van harte welkom.

Bas van Hamburg

Stichting Belangengroep Oud Verlaat

Zomerbericht 2016

Beste Oud-Verlaters,

Helaas moeten we beginnen we met een trieste mededeling. Vanwege zijn gestaag verder achteruitgaande gezondheid heeft van Ton de Snoo ons laten weten niet langer actief voor de Stichting te kunnen zijn. Met grote dankbaarheid voor zijn inzet voor de leefbaarheid van Oud Verlaat en in de hoop op genezing is voor de Belangengroep op korte termijn belangrijk dat het bestuur wordt aangevuld.

Geitenboerderij

Er is nog steeds geen officieel plan(aanvraag) gepubliceerd over de zgn. geitenboerderij in de Nessepolder. Het conceptplan, bestaande uit een achttal gebouwen, waaronder een winkelhal en een horecagelegenheid vinden wij niet passend in de Nessepolder. Dit hebben wij de gemeente Zuidplas medegedeeld. Door de gemeente echter is een beeld naar voren gebracht dat het plan positief en breed gedragen zou zijn door de buurt. Dat is niet waar. Vanuit Rotteverband is nu aan de gemeente medegedeeld dat niet alleen Belangengroep Oud Verlaat maar ook natuurvereniging Rotta en de historische verenigingen (Ommoord en Zevenhuizen-Moerkapelle) tegen een dergelijke grootschalig plan zijn in één van de laatste oorspronkelijke laagveengebieden van Nederland.

Verbinding Oud verlaat

De gemeente Zuidplas heeft bekendgemaakt dat de zgn. knip op het Zuideinde ten noorden komt. Dit houdt in dat je met de auto vanaf de middelweg richting Zuideinde niet meer linksaf mag slaan. De verbinding voor Oud-Verlaters naar Nesselanden blijft dus bestaan. Maar niet te vroeg gejuigt. De gemeente Rotterdam moet over de rechterzijde (vanaf de Middelweg) nog een besluit nemen.

Internet.

Vanwege de onzekerheid over ontwikkelingen en aanbieders van internet is de door ons geplande bijeenkomst voor de bewoners van Oud Verlaat uitgesteld naar een nog nader te bepalen datum. Wanneer u hierover meer wilt weten kunt u altijd contact opnemen met ondergetekende of emailen naar het volgende adres. glasvezelinoudverlaat@gmail.com .

Ontwikkelingen.

Wij zijn van mening dat het verleden het bestaansrecht van de Belangengroep Oud Verlaat bewezen heeft en dat het voor de toekomst belangrijk is om te blijven voortbestaan. Onder andere de volgende onderwerpen zijn actueel:

- Toenemend aantal omringende evenementen en evenemententerreinen om Oud Verlaat.
- Parkeersituatie rond Basisschool De Nessevliet
- Ontsluiting Oud Verlaat, toenemende verkeer door bv wielrenners en motoren
- Onzekerheid over nieuwbouwplannen Middelweg (oude regeling kassen voor woningen).

Wilt u actief zijn voor de Belangengroep of weet u kandidaten voor het bestuur? Alstublieft reageer.!

Verzoek om een bijdrage

Uw bijdrage aan de stichting kunt u overmaken op de ING-bank rekeningnummer (IBAN NL66INGB0007910540) t.n.v. Belangengroep Oud Verlaat te Zevenhuizen, onder vermelding van 'donatie 2016'. Vermeld ook uw eigen naam en adres, anders kunnen we niet zien wie onze donateurs zijn!

De donatie bedraagt nog steeds tenminste € 10. Dit is inclusief een bijdrage voor het Rotte Verband, waarvan we medeoprichter zijn. Een hogere bijdrage is welkom

Namens het bestuur van de Belangengroep Oud Verlaat,

Marc krijgsman, secretaris
Middelweg 10, 06-24697698
E-mail: cmkrygs@wxs.nl



Stal de beestenbende!

Vakantie-opvang voor alle vogels
en knaagdieren

ook in- en verkoop van alle
knaagdieren, tropische vogels,
kanaries & parkieten

Bel gerust voor meer info!

petra: 06-48151310

henk: 06-28502169



WWW.HEVANDERHAMMEN.NL



UITVAARTVERZORGING
H.E. van der Hammen



Als het om vertrouwen en eerbied gaat!

- Uitvaarten in de gehele regio
- Meer dan 40 jaren uitvaartverzorging
- Vakkundigheid in thuis opbaren
- Wilsbeschikking
- Nazorg
- Dag en nacht bereikbaar

TELEFOON: **0800 - 337 24 33**

Postbus 67 • 2665 ZH Bleiswijk

**PAUL
&
PAUL**

**BEZOEK ONZE SHOWROOM
EN LAAT U VERRASSEN DOOR O.A.**

ONS BREDE ASSORTIMENT

**ONDERHOUDSVRIJE RAMEN,
DEUREN EN SCHUIFPUIEN**

Weg en Bos 107 - 2661 DM Bergschenhoek
Tel. (010) 52 49 040 - www.paulenpaul.nl

KOZIJNEN - ZONWERING - ROLLUIKEN - RAAMDECORATIE - HORSYSTEMEN

Stal de beestenbende!

Vakantie-opvang voor alle vogels
en knaagdieren

ook in- en verkoop van alle
knaagdieren, tropische vogels,
kanaries & parkieten

Bel gerust voor meer info!

petra: 06-48151310

henk: 06-28502169



WWW.HEVANDERHAMMEN.NL



UITVAARTVERZORGING
H.E. van der Hammen



Als het om vertrouwen en eerbied gaat!

- Uitvaarten in de gehele regio
- Meer dan 40 jaren uitvaartverzorging
- Vakkundigheid in thuis opbaren
- Wilsbeschikking
- Nazorg
- Dag en nacht bereikbaar

TELEFOON: **0800 - 337 24 33**

Postbus 67 • 2665 ZH Bleiswijk