

# De Vierkap

# I N F O



WINTER 2015-2016



est. 1977

**EUROFUNCENTER**

PREMIUM SURF & SNOW STORE

**ZEVENHUIZEN**



**100%**

**WINTERSPORT**

**SKI'S  
SNOWBOARDS  
SKISCHOENEN  
SNOWBOARDSCHOENEN  
WINTERKLEDING  
SKIHELMEN  
SKIBRILLEN  
ACCESSOIRES**



Strandweg 29  
2761 DM - Zevenhuizen  
085 273 33 11 - [www.eurofun.nl](http://www.eurofun.nl)

# Colofon

## *Uitgever*

Buurtcentrum De Vierkap

**Redactie,**  
Jannie Suurland.

## *Eindredactie*

Kees van der Heijden  
inforedactie@oudverlaat.nl

## *Correspondentieadres*

*Jannie Suurland*  
Marcel Duchampplein 47  
3059 RD Rotterdam  
Tel: 010 -4569161  
[jannie.suurland@gmail.com](mailto:jannie.suurland@gmail.com)

Site <http://www.oudverlaat.nl>  
Tel: 010-4561651

## **Vervolg agenda 2016.**

**Paaswandeling:** 28 maart aanvang 9.00 uur en bij terugkomst een heerlijk ontbijt

**Koningsdag:** 27 april. programma word later bekend gemaakt



# AGENDA 2016

**Klaverjassen;** vrijdag. 8 en 22 januari, 5 en 19 februari, 4 en 18 maart, 1, 15 en 29 april. Aanvang 20.00 uur.

**Soos;** dinsdag. 15 december en gasten welkom op deze kerstviering, 12 en 26 januari, 9 en 23 februari, 9 en 23 maart, 5 en 19 april, 3 en 17 mei. Aanvang 14.30 uur.

**Inloopmiddag:** 16.30 tot 18.00 uur. Gezellig even bijpraten. 19 december kerstviering, 9 januari Nieuwjaarsborrel, 30 januari, 5 maart en 9 april.

**Lunch van Parento: 26 januari** vanaf 12.00 uur.

**Knutselclub:** Zie gele flyers en posters in de Vierkap en Nessevliet.

**Boksen/zelfverdediging dames.:** woensdag van 19.00 tot 20.15 uur.

**Boksen heren:** woensdag van 20.15 tot 21.30 uur.

**Oud papier voor de school bij de Vierkap;** Donderdag van 13.00 uur tot 19.00 uur. Vrijdag van 09.00 tot 19.00 uur en zaterdag van 09.00 tot 15.00 uur. Data zijn: 7-9 januari, 11-13 februari, 10-12 maart, 7-9 april, 12-14 mei, 9-11 juni en 7-9 juli.





**Voorzitter**

Marieke Luijt  
*marieke@oudverlaat.nl*

**Secretaris**

Femke Heilker  
Vlietkade 21  
2761 DT Zevenhuizen  
Tel. 010-4201380  
*femke@oudverlaat.nl*

**Penningmeester**

Jan Hermus  
Vlietkade 31  
2761 DT Zevenhuizen  
Tel. 010-4561183  
*jan@oudverlaat.nl*

**Bestuurslid/Website**

Hans de Vroedt  
Strandweg 25  
2761 DM Zevenhuizen  
010-2096888  
*hans@oudverlaat.nl*

**Bestuurslid.**

Herman Swemmelaar  
Wollefoppenweg 14  
2761 DP Zevenhuizen  
Tel. 010-4550921  
*herman@oudverlaat.nl*

Peter Meijer  
Vlietkade 21  
2761 DT Zevenhuizen  
Tel. 010-4201380  
*peter@oudverlaat.nl*

**Bestuurslid J&J**

Suzan Hermus  
Vlietkade 31  
2761 DT Zevenhuizen  
*suzan@oudverlaat.nl*

**Beheer**

Hans de Vroedt  
Strandweg 25  
2761 DM Zevenhuizen  
010-2096888  
*hans@oudverlaat.nl*



Vrijwilligers Vierkap

Baas Dicky  
Balke Anja  
Boudewijn Carolijn en Ton  
Brouwer Ton en Inge  
Dooren Linda en Rob van  
Dooren, Gina en Olivia van  
Drunen Maaïke van  
Have Gerrie en Hans van de  
Heijden Kees en Jannie van der  
Hermus Ella en Jan  
Hermus Suzan  
Karreman Aad  
Luijt Marieke  
Maasland Teus  
Mannekes Bram  
Meijer Peter en Femke Heilker  
Melker Nel de  
Nieuwland Pleun en Aad  
Oskam Huib  
Stofbergen Arie  
Suurland Jannie  
Swemmelaar Herman en Willeke  
Hoogland  
Swemmelaar Sanne  
Taal Yvonne en Cock  
Veelen Kees en Marjan van  
Veelen Joan en Janike  
Veen John van  
Vroedt Rita en Hans de





## Het Bestuur.

### December 2015

Met tegenzin heb ik me vanmorgen mijn bed uit gehesen. Maar gelukkig bestaat er zo iets als een douche die over het algemeen mijn tegenzin dan wel door het putje spoelt. En zo dus ook vanmorgen. En sinds enige maanden voegt het koude water aan het einde zelfs goede energie toe!

Nu sta ik in alle vroegte ( ik vind 6:33 best vroeg) op de metro te wachten en kijk ik met genoeg terug op een leuk weekend. Een weekend waarin de irritante zwarte Pieten discussie gelukkig geen rol speelde en ik dankzij een lief klein nichtje en neefje heb genoten van een ouderwetse Sinterklaasviering met cadeautjes en spanning op hun gezichtjes bij het horen van gebonk op de deur en het speuren naar cadeautjes.

Zelf in de Vierkap, waar we zaterdag weer een gezellige inloop hadden met een heerlijke rijstmaaltijd van Rob, werden we verblijd met een kort bezoek van Sint en een Pieterbaas.

En zo is de ellende in de wereld, de stiekeme angst en gedachten dat aanslagen geen ver van mijn bed show meer zijn, dit weekend toch even niet zo prominent aanwezig geweest.

Vorig jaar schreef ik hier op deze plaats dat de wereld in vuur en vlam stond. Helaas ... De wereld brandt nog steeds en de vlammen lijken alleen maar groter te worden. Maar laten we ons niet laten verlammen door angst maar ons verwarmen aan de goede dingen om ons heen.

De kerstdagen staan weer voor de deur. Ik ben creatief en heb er dit jaar gewoon 4 kerstdagen van gemaakt. Want wat maakt het eigenlijk uit op welke dag je gezellig bij elkaar kruipt. En wat we eten? Nou niks ingewikkeld maar. En ik denk dat ik de ouderwetse spelletjes maar uit de kast trek en de telefoons en tablets er juist inleg.

En dan staat daar ook een nieuw jaar vol enthousiasme te springen.

Wat zal dat ons gaan brengen? In ieder geval weer een aantal leuke Vierkap momenten. Daar ben ik zeker van. En verder.... Nemen we het maar zoals het komt. En plukken we de mooie momenten.

Ik wil jullie allen namens het bestuur hele fijne feestdagen en een goede jaarwisseling toewensen.

P.s Om even terug te komen op onze gezellige Vierkap. Blijkbaar zijn er mensen die de Vierkap ook interessant vinden maar die dat wel op een rare manier laten blijken. Die deuren proberen open te breken, een ruit in gooien.... Nou ga ik er eigenlijk van uit dat deze mensen geen lezer zijn van de Info , maar voor het geval dat dit bericht hen toch onder ogen komt. .... Lieve mensen, ik kan me goed voorstellen dat jullie ook van de Vierkap willen genieten. Daarom wil ik jullie uitnodigen om gewoon via de openstaande deur naar binnen te komen. Op 19 december is er een kerst inloop. Wees welkom! Of.. maar dat is misschien te ambitieus gedacht van mij, bied je aan als vrijwilliger. Mocht je dat alles nou toch niet zien zitten...blijf dan in ieder geval voortaan met je p...p... Ehh handen van Onze Vierkap af!!

Namens het bestuur,  
Femke Heilker



### **Buurtberichten.**

Ella en Jan  
Hermus waren 25  
jaar getrouwd  
op 11 juli 2015.

Alsnog  
gefeliciteerd.



De heer en mevrouw Koppenol waren in  
september 60 jaar getrouwd.  
Gefeliciteerd.

Ze hebben 32 jaar marsepein middagen  
verzorgd in de Vierkap. Helaas dit jaar  
lukte dat niet wegens de gezondheid van  
de heer Koppenol.

Geris van de Have is op 16 december 60 jaar,  
ja ja echt waar.

Gefeliciteerd Geri en Hans. (beiden vrijwilliger van de  
Vierkap)



---

### **Van de Redactie.**

Alle inzenders van kopij worden weer bedankt. Heb je een stukje voor de volgende Info:  
stuur het op. Het is altijd welkom. Foto's apart svp. Namens de hele redactie, (met Jannie  
Suurland) weer veel leesplezier en prettige kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar.

Kees van der Heijden, Eindredactie.





# **AUTOSERVICE**

---

# **PEET SCHENK**

- ❖ Verkoop van **nieuwe** en **gebruikte** auto's met **garantie**
- ❖ Onderhoud, APK-keuring, Reparaties en Schadeherstel
- ❖ Eventueel vervangend vervoer beschikbaar

Strandweg 13

2761 DM OUD VERLAAT (aan de Zevenhuizerplas)

Tel.: 010-45.50.459 Fax: 010-22.80.943

Email: [info@autopeetschenk.nl](mailto:info@autopeetschenk.nl)

Internet: [www.autopeetschenk.nl](http://www.autopeetschenk.nl)



Voor installatie, onderhoud en reparatie van airco's in uw auto, huis of kantoor.  
Tevens het adres voor verkoop en onderhoud van alle merken transportkoelmachines.

CMS Mobiele aircoservice&transportkoeling

Hoofdweg zuid 64 c

2912EE Nieuwerkerka/d IJssel

Tel 06-55135738

Fax 0180-319763

E Mail [INFO@CMSTRANSPORTKOELING.NL](mailto:INFO@CMSTRANSPORTKOELING.NL)

Dealer van Gree&Fuji air-conditioning en Zanotti&Mitsubishi transport koelmachines



Arie Maasland

Mobiel +31(0)6 44706319

E-mail: [info@amtrading.net](mailto:info@amtrading.net)

Website: <http://www.amtrading.net>

Adres: Swanlaweg 4B, 2761 BC Zevenhuizen

lid van de Metaalunie

[info@amtrading.nu](mailto:info@amtrading.nu)

[www.amtrading.nu](http://www.amtrading.nu)

*Dieselmotoren, onderdelen en service.*

*Verkoop van takels, 12 volt lieren, bootlieren en generatorsets.*



## Feestje? Iets te vieren? Of een speciale gelegenheid?

Partyverhuur Zuidplas levert alle maten luxe pro. Partytenten en Pagodetenten die u maar kunt wensen om van uw feestje en compleet feestje te maken! Ook voor de inrichting bent u aan het juiste adres want Partyverhuur Zuidplas levert van servies tot statafel met rok en van chique partyverlichting tot design barkrukken!

Wij kunnen U luxe pro. Partytenten leveren in de maat 3, 4, 5 & 6 meter breed met een lengte van 4, 6, 8, 10 & 12 meter lang. Al onze luxe pro. Partytenten worden geleverd met een origineel dak, u hoeft dus niets te koppelen. Luxe pro. Pagodetenten hebben wij in de maat 4x4 & 5x5. Voor alle luxe pro. Partytenten & Pagodetenten hebben wij luxe houten en/of rubberen vloeren op maat vanaf slechts €1.00 m<sup>2</sup>.

Door de gratis Bezorg & Ophaalservice en de eventuele speciale opzetservice maakt Partyverhuur Zuidplas het voor iedereen mogelijk een compleet feest te bouwen!

Bezoek onze website [www.PartyverhuurZuidplas.nl](http://www.PartyverhuurZuidplas.nl) of bezoek onze 200 m<sup>2</sup> showroom voor inspiratie...!



[www.PartyverhuurZuidplas.nl](http://www.PartyverhuurZuidplas.nl)  
Tel: 06-28733986



Rottekade 14, 2761 EA Zevenhuizen  
Geopend van ma-zo van 09:00 – 21:00 uur



# Sporten in de winter? Ja, graag! 7 x een beetje extra motivatie

Als het buiten koud is en binnen lekker warm, kost het wat meer moeite om je sportroutine vast te houden. Niet zo gek, maar wel zonde. Er is namelijk geen beter moment om aan je lichamelijke vorm te werken dan in de herfst en winter. Nog niet helemaal overtuigd? Na deze zeven redenen ben je dat vast wel.

- 1. Een zomerlichaam bereid je voor in de winter** Hartje winter is je [bikini of zwembroek](#) misschien niet het eerste waar je aan denkt, maar toch kan het een goede motivatie zijn. Wacht dit jaar nu eens niet tot een paar weken van te voren. Je kunt je zelf namelijk heel wat stress besparen door je lijf in de winter niet te laten 'verslonzen'. Op die manier pluk je in de zomer de vruchten van je inspanningen en heb je dan geen heftig dieet nodig.
- 2. Geef je immuunsysteem een boost** Hoe fitter je bent, des te kleiner de kans op een griepje of verkoudheid. Blijf dus in beweging! Bij voorkeur een half uur tot uur per dag. Buiten sporten in de winter lijkt je weerstand zelfs nog een extra duwtje in de rug te geven. Let er wel op dat je niet te hard traint, zeker bij [verkoudheid of griep](#), dat kan namelijk het tegenovergestelde effect hebben.
- 3. Verdien die winterkost** Gezond eten is in de zomer vaak makkelijker dan in de winter. Bij hoge temperaturen heb je vooral behoefte aan salades en fruit, terwijl in de winter het verlangen naar zwaardere gerechten groter is. [Stamppot](#) en stevige soepen bijvoorbeeld. Heerlijk natuurlijk, maar ook behoorlijk rijk aan calorieën. Bedenk het zo: na een flinke sportsessie heb je nog meer trek in dat lekkers en dan heb je het ook meer dan verdiend.
- 4. Ideale omstandigheden** Fanatieke [hardlopers](#) trainen graag op een regenachtige dag, want dan zit er meer zuurstof in de lucht. Ook bij lage temperaturen is sporten vaak prettiger. En dat is niet alleen maar omdat je iets minder snel rood aangelopen bent - hoewel de productie van zweet natuurlijk wel energie kost - maar je krijgt ook meer zuurstof binnen per ademhaling. Alleen als het echt heel koud is, dan zal je energie moeten spenderen aan het voorverwarmen van de lucht. Dan gaat dit voordeel dus niet op. Bij flinke kou moet je lichaam daarbij harder werken om op temperatuur te blijven. Dit kost energie. Voordeel is wel dat je extra calorieën verbrandt.



**5. Pep jezelf op** Op donkere dagen heb je vaak minder energie en een [lusteloos](#) gevoel. Probeer je echter tegen deze gevoelens in te zetten en verwissel de bank en een ongezonde snelle maaltijd voor een work-out en een voedzaam bord eten. Je zult je daardoor echt beter gaan voelen. Onder andere door het 'gelukshormoon' endorfine dat vrijkomt tijdens het sporten. Daarbij zijn er aanwijzingen dat een work-out in de kou meer energie geeft dan eentje in de zon.

**6. Blijf lekker warm** Hoe koud het buiten ook is, als je gaat bewegen warm je vanzelf weer op. Stilzitten op een koude dag is dus eigenlijk helemaal niet zo'n goed idee. In het begin is buiten sporten misschien wel een beetje afzien, maar eenmaal onderweg en vooral na afloop thuis zul je lekker opgewarmd en rozig zijn.



### 7. Pak je ontspanning

Natuurlijk kun je op de bank, in bad of in bed ook ontspannen, maar voor veel mensen is sporten de ultieme manier om hun hoofd leeg te maken. De drukke wintermaanden kunnen nog wel eens inspannend zijn en gepaard gaan met stress. Een klein beetje extra ontspanning kan dan helemaal geen kwaad. Vooral duursporten zijn geschikt, maar je kunt natuurlijk ook kiezen voor [yoga](#), pilates of tai chi. Bijkomend voordeel van ontspannen door inspannen is vaak dat je 's nachts goed kunt slapen.

Fijne jaarwisseling, namens alle boksers

Gr Kees

---

## Beste lezers van deze info,

Wij, klaverjassers van de Vierkap, zijn ondertussen al weer een eindje onderweg met het klaverjasseizoen 2015 – 2016. De gezelligheid heeft niet geleden onder de gedwongen onderbreking in verband met de zomer.

We moesten wel vernemen dat in ons zomerreces Jaap Balke was overleden.

Nu moet ik wel constateren, dat het aantal spelers per avond tot nu toe achter blijft bij dat van de voorgaande jaren. Dat kan niet alleen liggen aan het feit dat er soms iemand overlijdt, want dan zouden wij nu met 1 speler minder dan verleden jaar te maken hebben. Het verval is groter, en dat is jammer. De laatste klaverjasavond van november was de bezetting voor het eerst dit seizoen goed. Graag zie ik dat voor het vervolg van het klaverjasjaar zo blijven, of nog wat beter worden.

Kom mensen, laat uw neus op een klaverjasavond eens in de Vierkap zien!  
We hebben vers bloed nodig!

Ik geef u op een briefje: het is op speelavond heel gezellig, er wordt niet gemopperd, ook niet als er een foutje gemaakt wordt. Het mes op tafel is voor ons onbestaanbaar. Plezier maken is ons motto.



Mocht u denken: dat spel is saai en oubollig, dan kan ik u melden:

## KLAVERJASSEN IS NIET SAAI !!

Integendeel zelfs, ieder spel is anders dan het voorgaande.  
U moet het maar eens komen proberen.

De volgende speeldata staan nog gepland voor dit seizoen:

8 en 22 januari 2015

5 en 19 februari 2015

4 en 18 maart 2015

1, 15 en 29 april 2015

Ik hoop op die data veel klaverjassers te mogen verwelkomen in de Vierkap.

Tot ziens op een speelavond in die Vierkap.

Aad Karreman.

---

### *Ouderensoos "levensvreugd"*



8 september is nieuwe seizoen weer van start gegaan. Als wij elkaar een tijd niet gezien hebben, is er veel bij te praten.

Mevr. Zorgdrager kon er niet bij zijn, haar man is ernstig ziek. We wensen de heer en mevrouw veel sterkte.

Zo zijn er al weer zes weken dat we niet bij elkaar zijn geweest. Wat vliegt de tijd voorbij en als je ouder bent dan lijkt wel of veel harder gaat.

De middagen gezellig bij elkaar met eerst koffie en thee met wat lekkers. Er wordt vaak getrakteerd voor verjaardag. Daarna altijd opening van zang, stukje uit de Bijbel met aansluitend wat daar bij hoort.

Dan is er voor elk wat te doen. Klaverjassen rummikub en scrabble. En zo 10 dames gaan onder leiding van Sjaan van Minnen kaarten maken. Ze heeft met haar dochter al voor bereid wat best veel werk is. Zo gaan we aan de slag met gelijk alle nieuwtjes doornemen. We hebben al aardig wat kerstkaarten gemaakt.

Mevr. Maasland van 95 jaar doet het nog goed en vind het leuk. Ze pronkt er twee weken mee op haar kast want dan is weer een nieuwe.



Jannie Reijm heeft wat keren er niet bij kunnen zijn. Ze heeft een nieuwe heup gekregen maar gaat goed vooruit. Ze hoopt weer kerst met ons te vieren.

7 november was extra leuke middag in plaats van sint te vieren met cadeautjes gingen we naar intra tuin. We mochten een uur de kerst show bekijken. Daarna een high tea wat we ons goed lieten smaken.

Zo naderen we eind van jaar maar eerst nog de kerstviering. Gasten zijn welkom. We stellen het zeer op prijs als u dit met ons mee wilt vieren. Dominee van der Hout en mevrouw zijn uitgenodigd deze middag. De Dominee zal de dames bij staan van de leiding. En Mevrouw gaat het kerstverhaal vertellen. Zo hopen we weer op mooie middag.



Ik wens een ieder fijne kerst dagen en gelukkig gezond Nieuwjaar.

Op 12 januari hopen we weer bij elkaar we komen om 14.30 uur in de vierkap.

Een Sooslid



## Vrijwilligersdag zaterdag 29 augustus



De uitnodiging was om 15.00 uur bij de 4 Kap aanwezig te zijn met de fiets, de zon was ook aanwezig en iedereen had er zin in. Met een flesje drinken naar keuze stapten wij op de pendalen.

Naar de Rotte, de brug over en het lage Bergsebos in, Hoeksekade over het hoge Bergsebos, richting Terbregge, weer langs de Rotte naar Rotterdam.



Op naar het Kralingsebos, daar een stop gemaakt en nuttigden wij ons drinken en hebben genoten van al die mensen die daar met elkaar een vuurtje stookten om lekker te gaan eten en mensen die van het mooie weer genoten.

Door het bos terug naar de Rotte richting Oud Verlaat. Het was heerlijk fietsen en wat is het toch mooi zo dicht bij huis.

De fietsen werden gestald bij Lake 7 en bij de Beach Club aan het strand nog een drankje gedronken.

Daarna werd er fanatiek gebowld met elkaar. Nel de Melker won en dat van al die jonge mannen, knap hoor Nel!

De tafels stonden gedekt en de steengrillen met vlees stonden klaar met patat en sla. Wij lieten het ons goed smaken. Voor de koffie nog gezellig naar buiten en dat hebben wij ons met een drankje en slagroom goed laten smaken.







Marieke bedankte alle vrijwilligers voor hun grote inzet, vooral Herman die het bestuur(jeugd en Jongerenwerk) verlaat maar wel vrijwilliger blijft.

Het was weer goed verzorgd en vooral heel gezellig met elkaar!

Bedankt. Een vrijwilliger





## Buurteten .



Zaterdag 18 juli was het dan zover. De jaarlijkse buurt bbq in Oud Verlaat.

Al weken er voor werd er over gesproken. Wat gaan onze kok Herman en zijn assistent Hans nu weer uit de hoge koksmuts toveren? Nu had ik het geluk dat ik deze week inwoner was in Oud Verlaat en ook uitgenodigd was op deze zaterdagmiddag.

Met verbazing stond ik dan ook te kijken hoe gezellig de inwoners zo'n etentje met elkaar regelen. Zoete meloen met ham als voorgerecht en als 'Main' een hamburger met vers gesneden friet. Geen gewoon hamburgertje of gemalen fabrieksschijf, nee een speciaal over laten komen hamburger van de Wagyu Rund uit Japan !



Herman kreeg uit handen van Hans de Vroedt nog een cadeaubon overhandigd voor zijn jarenlange inzet voor het Jeugd- en Jongerenwerk.

In de speech die volgde van Herman had hij het over het plezier dat hij hier altijd aan beleefde en dat het hem opviel dat er zo veel culturen in zo'n kleine gemeenschap zijn. Zo is er sinds kort een moestuin cultuur en een zondagochtend trainingscultuur bij gekomen. Ik moet zeggen dat ondergetekende de BBQ cultuur het meest ambieert.

Met een zomerse groet Jan van Woerden  
(13) De Vierkap INFO Winter 2015

## Inloop oktober

Gezellig weer inloop vandaag, dacht ik die ochtend. Het is altijd weer gezellig om je vrienden en kennissen even te horen en te zien.

Toen ik binnenkwam was er al een hoop drukte in de keuken. Je kon je inschrijven om mosselen te blijven eten tegen een kleine vergoeding. De tafels waren al gezellig gedekt en dat geeft altijd weer een gezellig en huiselijk gezicht.

Aan de bar zaten en stonden al groepjes gezellig met elkaar te praten. Sommige waren terug van vakantie en konden hun verhaal delen met anderen. Het is altijd fijn om te horen hoe het met de ander gaat. Soms gaat het met iemand iets minder en dan is het fijn als je je verhaal even kwijt kan en dat iemand je weer wat moed insprekt. Al met al, we zijn er met en voor elkaar.

In de keuken nam de drukte wat toe, want iedereen zat aan tafel en wachtte met smart op wat er opgediend werd. En dit was niet mis. Een heerlijk bord met warme mosselen met een heerlijke kaassaus erover. Het recept is te vinden op [www.hermandethuiskok.com](http://www.hermandethuiskok.com).

Op de tafel stond nog lekker stokbrood met ook weer lekkere smeerseltjes zoals heksenkaas en kruidenboter. Even was het stil, want ieder genoot van zijn mosselen. De complimentjes gingen al rap over tafel. En het duurde ook niet lang of er was geen mossel meer te vinden.

Toen het tijd werd om de tafels weer leeg te maken werd er nog even een applaus gevraagd voor de kokkies, maar ook voor de inkopers want anders waren er geen.....

Het spreekwoord: vele handen maken licht werk, was ook nu weer van toepassing. Waar de een de borden ging stapelen, pakte een ander weer een doekje en in korte tijd was ook dit klusje geklaard.

Nog even wat napraten en langzaam ging een ieder weer zijn eigen weg. Het was weer een gezellige inloop.

Ik zou zeggen: tot de volgende inloop!

Yvonne





## Sinterklaasfeest bij peuterspeelzaal Dikkie Dik

Wat gaat de tijd toch snel ! Op vrijdag 4 december vierden wij het Sinterklaasfeest bij Dikkie Dik. Alle papa's en mama's mochten komen. Er werd vol verwachting gezongen voor Sint en Piet. Maar helaas, Sinterklaas kon niet komen dit jaar en daarom kwamen er twee pieten de cadeautjes brengen. Dat was natuurlijk zoeken geblazen, door de hele Vierkap ! Maar gelukkig hebben we alles gevonden en werd het een hele leuke gezellige ochtend.

Wij wensen iedereen een hele fijne kerst en een gelukkig 2016 !  
juf Anja en juf Karin.

Zoekt u een peuterspeelzaal voor uw peutertje ?

Dan nodigen wij u graag uit om samen met uw kindje bij ons langs te komen. Peutertjes kunnen vanaf 2 jaar bij ons terecht.

Elke woensdag en vrijdag ochtend zijn wij te vinden in "De Vierkap" waar de peuterspeelzaal gevestigd is. Vanaf 1 jaar en 6 maanden kan uw kindje bij ons ingeschreven worden.

Ons telefoonnummer is: 010 – 4561651

Adres: Peuterspeelzaal "Dikkie Dik"

Vlietkade 37

2761 DT Zevenhuizen - Oud Verlaat





***Voor al uw campingbenodigheden  
zoals:*** Tenten, bagagewagens  
vouwwagens & kampeerartikelen

Tevens regelmatig zeer goedkope aanbiedingen  
Ook voor een goed occasion

SWANLAWEG 4  
2761 BC ZEVENHUIZEN  
TEL 0180-633833

### **Inloop zaterdag 5 december**

De inloop van de 4Kap was weer een feest

Want sinterklaas met zijn Piet is geweest

Er hing een gezellige sfeer

Tja, wat moet je dan nog meer

Een enkeling ging op zijn schoot

De rest piesten naast de boot

Een versnapering werd geschonken

En heus waar, deze Sint werd niet dronken

Hij moest ook op tijd weer gaan

Om naar andere bezoeken te gaan.





## **Stichting Belangengroep Oud Verlaat**

Beste donateurs en buurtgenoten,

Om te beginnen wens ik u namens de Belangengroep Oud Verlaat een gelukkig en gezond 2016 toe.

Ook in 2015 zijn we actief geweest.

### **Evenementen Eendragtspolder**

We kunnen voorzichtig melden dat de plannen van het recreatieschap om rond Oud Verlaat jaarlijks 18 evenementen te (laten) organiseren, met voor de Eendragtspolder tot 60.000 bezoekers, van de baan lijken. In ieder geval hebben vertegenwoordigers van het Recreatieschap in een gesprek met o.a. het Rotteverband aangegeven dat er een herijking komt van het evenementenbeleid.

We blijven kritisch en actief betrokken bij dit proces. Zo hebben we een bijdrage geleverd aan het nieuw op te stellen recreatiebeleid van de gemeente Zuidplas en zijn betrokken bij de inrichting van de Eendragtspolder. Ook hebben we meegedacht over de inrichtingstekening van de 9 hectare aansluitend aan Zevenhuizen voor een parkeerplaats en recreatieve voorzieningen.

### **Geitenboerderij**

Belangengroep Oud Verlaat heeft de gemeente Zuidplas laten weten dat zij negatief staat tegenover de locatie voor een commerciële Geitenboerderij in het Nessebos. Dit initiatief houdt in dat er in de Nessepolder, nabij de kruising Nesseweg / President Wilsonweg een achttal gebouwen komen met horeca, detailhandel en parkeerterrein. Mede vanwege giften van o.a. bewoners van Oud-Verlaat indertijd voor het Nessebos - als enige niet uitgeveende polder - en strijdigheid met het bestemmingsplan hebben we aangegeven tegen de locatie te zijn. Ook natuurvereniging Rotta heeft negatief gereageerd.

### **Glasvezel in Oud Verlaat**

Recent is de internetsnelheid voor bewoners nabij Basisschool "De Nessevliet" toegenomen. Voor veel Oud-verlaters echter die buiten dit gebied wonen is de internetsnelheid nog steeds beroerd. We zijn voornemens hierover een bijeenkomst te organiseren om na te gaan in hoeverre er bij u behoefte is aan glasvezel of aan andere mogelijkheden.

### **Nieuwe bestuursleden**

Zoals vorig jaar reeds vermeld is de samenstelling van het bestuur gewijzigd. John Stofberg en Leo Willemsen zijn teruggetreden en ondergetekende is er bijgekomen. Er blijft behoefte aan, in ieder geval, één nieuw bestuurslid. Niet in de minste plaats vanwege de ziekte van Ton de Snoo die, hoewel nog steeds actief voor de belangengroep een stap terug moet doen. Dus ergert u zich aan de herrie in de zomermaanden, of vindt u juist wat meer roering leuk en wilt u ons dit duidelijk maken? Schroom niet en meldt u aan. U bent van harte welkom.

### Verzoek om een bijdrage

We hebben kort geleden verzocht om de donatie over 2015 weer aan ons over te maken. Als u dat nog niet heeft gedaan, mogen we u dan vragen dat alsnog te doen? Graag over te maken op ING-bank rekeningnummer (IBAN NL66INGB0007910540) t.n.v. Belangengroep Oud Verlaat te Zevenhuizen, onder vermelding van 'donatie 2015'. Vermeld ook uw eigen naam en adres anders kunnen we niet zien wie onze donateurs zijn!

De donatie bedraagt nog steeds tenminste € 10,

Dit is inclusief een bijdrage voor het Rotte Verband, waarvan we medeoprichter zijn. Een hogere bijdrage is welkom

Namens het bestuur van de Belangengroep Oud Verlaat,

Marc krijgsman, secretaris

E-mail

[cmkrygs@wxs.nl](mailto:cmkrygs@wxs.nl)

---

### **Marsepein versieren bij de knutselmiddag in de Vierkap.**

Tijdens de laatste knutselmiddag in de Vierkap van dit jaar, hebben we weer marsepein versierd.

Deze keer helaas zonder dhr. en mevr. Koppenol, die al vele jaren met groot succes, in Oud Verlaat de marsepein middag verzorgd hebben. Om gezondheidsredenen moesten zij helaas voor bij laten gaan.

Toch was het ook deze keer weer erg leuk en werden er mooie creaties gemaakt door de kinderen. Een uurtje was veel te kort !!

**Wij wensen iedereen hele fijne feestdagen en een goed nieuw knutseljaar!**

Anja Aanen en Karin Nap.





***De Tuunter in Oud Verlaat, trainingslocatie.  
Welkom, eerst een kijkje nemen, dat kan...***



***Perfecte, locatie voor uw Training, Workshop, Strategie dag,  
Vergadering, Bijeenkomst.  
Een ruimte om in rust effectief te trainen, vergaderen, te werken en  
besluiten! Duurzaam gebouwd, ingericht en verwarmd of gekoeld.***

***Nieuw: Voorjaar 2014 enkele kamerconcerten op zondagmiddag  
met een thema en daarbij passend buffetje.***

***De Tuunter denkt mee met de ZZP,  
Rond De Tuunter zijn nu een aantal trainers actief die hier  
regelmatig trainen of een workshop geven. Niet altijd is zeker of een  
geplande bijeenkomst door kan gaan.  
Trainers en workshopgevers die onzeker zijn of hun bijeenkomst  
voldoende mensen trekt kunnen een aantal data reserveren. Zij  
betalen alleen de data die doorgaan. Dan kun je eenvoudiger  
beginnen met werven zonder buikpijn.***

***Geertien Pols***

***[www.detuunter.nl](http://www.detuunter.nl) ; FaceBook De Tuunter; M 0653285616;  
Wollefoppenweg 109 a, 2761 DL Oud Verlaat, Gemeente Zuidplas.***

# HEERLIJK GENIETEN AAN DE SPAANSE KUST?

"IN HET BESTE APPARTEMENTENCOMPLEX VAN BENIDORM!"

## GEMELOS 22 VAKANTIE VOOR IEDEREEN!

- ER EVEN TUSSENUIT, ALLEEN OF MET VRIENDEN
- ONTSPANNEN VAKANTIE MET DE KINDEREN
- HEERLIJK OVERWINTEREN IN DE SPAANSE ZON

**KOM NU NAAR GEMELOS 22**

Boek jouw appartement op  
[www.gemelos22.nl](http://www.gemelos22.nl)



**BENIDORM**  
**365 DAGEN PER JAAR**  
**ZON EN GEZELLIGHEID**



**Boekingskantoor SIROCO Nederland B.V.**  
**Jan Tinbergenstraat 14-1 · 2811 DZ Reeuwijk**  
**BEL 0182-399399**

BUSREIZEN, VLIEGREIZEN EN EIGEN VERVOER

[www.gemelos22.nl](http://www.gemelos22.nl)



## Sint op De Nessevliet



De afgelopen weken stonden in het teken van de verjaardag van Sinterklaas. Op 4 december kwam hij samen met zijn pieten bij ons op school om dat te vieren. In de dagen daarvoor waren er allerlei activiteiten rondom zijn verjaardag. Pepernoten bakken in groep 3 samen met de kinderen van groep 7/8 en pietengym in de kleutergroepen.

Ons schoolplein is flink aan het veranderen. In de Herfstvakantie is op het grote plein een mooi speeltoestel neergezet en is de wiebelbrug over het water aangelegd. Op dit moment zijn we bezig om het ontdekplein aan te leggen. Ontdekpaadjes, stapstenen ed voor kinderen die het leuk vinden om wat meer met natuur bezig te zijn.

De hekken van het schoolplein zijn ook na schooltijd en in het weekend open zodat de kinderen van Oud Verlaat ook dan van het schoolplein kunnen genieten. Het zou jammer zijn om zo'n leuk schoolplein alleen maar te gebruiken tijdens de schooluren.

De school is flink aan het groeien. Op 1 oktober 2015 hadden we 145 kinderen op school. De komende jaren zal dit groeien naar ongeveer 180 leerlingen. Een jaar of vijf geleden waren dit nog 80 leerlingen, een flinke groei dus. Dit betekent dat de combinatiegroepen er langzaam uit groeien en we op de kleutergroepen na alleen nog enkele groepen zullen hebben.

De verkeerssituatie rondom De Nessevliet wordt wel steeds meer een probleem. Vooral natuurlijk bij het brengen en halen van de kinderen. Parkeeroverlast voor de omwonenden en veel meer verkeersbewegingen dan een aantal jaar geleden. Pas geleden heeft vanuit de gemeente een verkeersspecialist zich op De Nessevliet gemeld. Van hem begreep ik dat de situatie in kaart wordt gebracht en dat er wordt gekeken naar structurele oplossingen en aanpassingen. De parkeerplaatsen en de stoep aan de Wollefoppenweg is daar natuurlijk al een mooi voorbeeld van. In het voorjaar zal er een informatie/inspraakavond worden georganiseerd door de gemeente voor Oud Verlaat. We hopen dat we samen tot mooie oplossingen kunnen komen zodat we als school nog lang in Oud Verlaat kunnen (be) staan.

Riekelt Korf  
Directeur CBS De Nessevliet





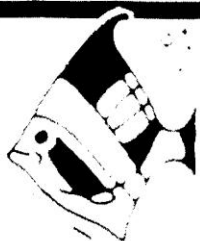
## PLUIMVEEBEDRIJF DIJKSHOORN

Dagelijks verse *graan* eieren

Wollefoppenweg 101 - Oud Verlaat 010-4550557

's Werelds  
best gesorteerde  
Cichliden specialist

Meer dan 400 aquaria



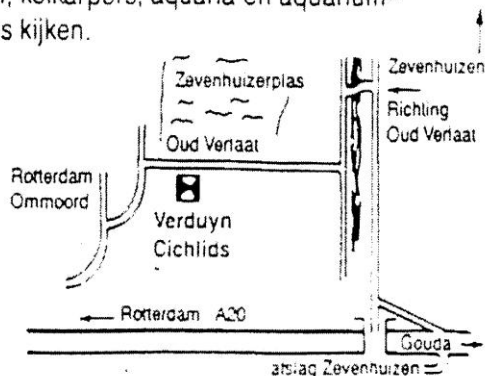
## VERDUYN CICHLIDS

Handel in TROPISCHE SIERVISSEN uit ALLE WERELDDELEN.

De cichliden-specialist van Nederland. Grootste sortering met meer dan 500 soorten cichliden en tropische siervissen uit het Malawi- en Tanganyikameer, Midden- en Zuid-Amerika. Waterplanten, vijvergoudvissen, koikarpers, aquaria en aquarium-artikelen. Komt u gerust eens vrijblijvend bij ons kijken.

**Verduyn Cichlids**  
Wollefoppenweg 107  
Oud Verlaat  
Tel. (010) 455 02 53  
Zevenhuizen (bij Rotterdam)

Openingstijden: 8.30 - 17.30 uur  
Dinsdag gesloten. Vrijdagavond koopavond





## Vakantie S.A. Krugerpark, Mozambique, Swaziland en weer terug in Zuid Afrika.



Terug van een waanzinnig leuk, spannende, mooie vakantie met vrienden en een jeep met tentjes op het dak om te overnachten in Zuid Afrika, (Krugerpark) waar we veel mooie beesten en vogels hebben gespot, het hoogtepunt vond ik een cheeta die de weg kwam lopen en vervolgens ging roepen naar haar kind of een mannetje.

Haast alle campings hadden een eigen braai, waar we veel gebruik van maakten om 18.00 uur is het echt donker waar we soms met hoofd lampjes op gingen koken, rond 21.00 uur lagen we echt wel in ons tentje.

Vervolgens op weg naar Mozambique met mooie kusten, vriendelijke mensen maar een arm land, erg droog, veel moeders met baby's op hun rug, kindertjes op blote voetjes, veel mensen lopend langs de weg, veel kraampjes met fruit e.d. de vrouwen met hun gekleurde kleding. Jongens die langskwamen met verse vis (garnalen kreeft enz.) en kwamen het ook voor je klaarmaken om vervolgens weer 2 uur terug lopen naar hun dorp.



Vastgezet met de jeep in het zand, geholpen door wat inlanders om hem eruit te krijgen. Met een houten zeilboot naar een eiland een dorp bezocht, met rieten hutjes, en een hospitaal, een schooltje met houten bankjes en zagen we hoe de mensen daar leefden en hebben zelfs mee gegeten, hebben veel kinderkleding en spulletjes weggeven, goed gevoel.



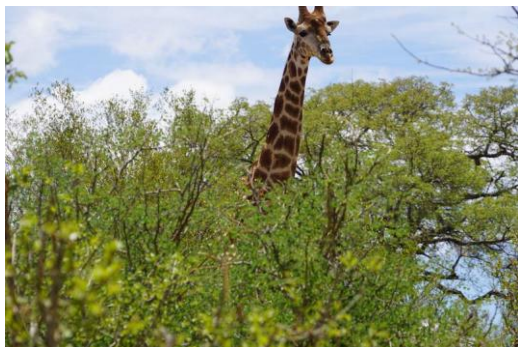


Gekampeerd op plekken waar ook neushoorns, krokodillen, olifanten e.d. de camping op konden lopen.. hebben ook in huisjes en lodges overnacht, weinig toerisme.

En die leuke lieve aapjes? Ik kan ze niet meer zien na het stelen van papaja, een heel brood uit de jeep toen de deur openstond, er probeerde er zelfs 1 om mij aan te vallen, en bij de laatste overnachting in een huisje was er 1 naar binnen gekomen door een kleine opening en had zich te goed gedaan aan de appels en eieren op de grond gegooid, Hans heeft hem verjaagd met een stoel naar buiten waar zijn vrienden zaten te wachten, doodeng!

Ik zal de geluiden missen s'morgens, maar wel terug kijken naar een leuke vakantie.

Rita.





# Stal de beestenbende!

Vakantie-opvang voor alle vogels  
en knaagdieren

ook in- en verkoop van alle  
knaagdieren, tropische vogels,  
kanaries & parkieten

Bel gerust voor meer info!

petra: 06-48151310

henk: 06-28502169



WWW.HEVANDERHAMMEN.NL



UITVAARTVERZORGING  
**H.E. van der Hammen**



*Als het om vertrouwen en eerbied gaat!*

- Uitvaarten in de gehele regio
- Meer dan 40 jaren uitvaartverzorging
- Vakkundigheid in thuis opbaren
- Wilsbeschikking
- Nazorg
- Dag en nacht bereikbaar

TELEFOON: **0800 - 337 24 33**

Postbus 67 • 2665 ZH Bleiswijk



**PAUL  
&  
PAUL**

**BEZOEK ONZE SHOWROOM  
EN LAAT U VERRASSEN DOOR O.A.**

**ONS BREDE ASSORTIMENT**

**ONDERHOUDSVRIJE RAMEN,  
DEUREN EN SCHUIFPUIEN**

Weg en Bos 107 - 2661 DM Bergschenhoek  
Tel. (010) 52 49 040 - [www.paulenpaul.nl](http://www.paulenpaul.nl)

**KOZIJNEN - ZONWERING - ROLLUIKEN - RAAMDECORATIE - HORSYSTEMEN**